



时隔多日，终于来一点数学了。今天看不等式。

1. 基本不等式

(1) 如果 $a, b \in \mathbb{R}$ ，那么 $a^2 + b^2 \geq 2ab$ ，当且仅当 $a=b$ 时取等

(2) $a, b, c \in \mathbb{R}$ ，那么 $a^2 + b^2 + c^2 \geq ab + bc + ca$ ，当且仅当 $a=b=c$ 时取等

2. AM-GM

如果 $a, b \in \mathbb{R}_+$ ，那么 $\frac{a+b}{2} \geq \sqrt{ab}$ ，取等 iff $a=b$

类似的： $\frac{a+b+c}{3} \geq \sqrt[3]{abc}$ ，

$$\frac{a+b+c+d}{4} \geq \sqrt[4]{abcd}$$

3. Cauchy，二维 & 三维

(1) $a_1, a_2, b_1, b_2 \in \mathbb{R}$ ，那么

$$(a_1^2 + a_2^2)(b_1^2 + b_2^2) \geq (a_1 b_1 + a_2 b_2)^2$$

取等 iff $a_1 b_2 = a_2 b_1$

(2) $a_1, a_2, a_3, b_1, b_2, b_3 \in \mathbb{R}$ ，那么

$$(a_1^2 + a_2^2 + a_3^2)(b_1^2 + b_2^2 + b_3^2) \geq (a_1 b_1 + a_2 b_2 + a_3 b_3)^2$$

取等 iff $b_i = 0 \ (i=1,2,3)$ 或 $\exists k \in \mathbb{R}$, s.t. $a_i = k b_i$

4. 三角不等式

(1) 绝对值三角不等式

$a, b \in \mathbb{R}$ ，那么 $|a+b| \leq |a| + |b|$ ，取等 iff $ab \geq 0$

推论：

$$① |a| - |b| \leq |a \pm b| \leq |a| + |b|$$

$$② |a-c| \leq |a-b| + |b-c|，取等 iff (a-b)(b-c) \geq 0$$

实际所有 metric space 都满足三角不等式。这些情况是 trivial 的。

(2) 二维形式

$x_1, x_2, y_1, y_2 \in \mathbb{R}$ ，那么

$$\sqrt{x_1^2 + y_1^2} + \sqrt{x_2^2 + y_2^2} \geq \sqrt{(x_1 - x_2)^2 + (y_1 - y_2)^2}$$

例 1. 证明：

$$(1) \frac{a+b+c}{3} \geq \sqrt[3]{abc}$$

其中 a, b, c, d 为正数

$$(2) \frac{a+b+c+d}{4} \geq \sqrt[4]{abcd}$$

证明: 先证明 (2). $\because a, b, c, d$ 均为正数

$$\therefore \frac{a+b}{2} \geq \sqrt{ab}, \quad \frac{c+d}{2} \geq \sqrt{cd}$$

$$\therefore \frac{a+b+c+d}{4} = \frac{\frac{a+b}{2} + \frac{c+d}{2}}{2} \geq \frac{\sqrt{ab} + \sqrt{cd}}{2} \geq \sqrt{\sqrt{ab} \cdot \sqrt{cd}} = \sqrt[4]{abcd}$$

当 $a=b, c=d, \sqrt{ab} = \sqrt{cd}$ 时, 等号成立

$\therefore a=b=c=d$ 时成立

应用 (2) 易证明 (1):

$$\frac{a+b+c+\sqrt[3]{abc}}{4} \geq \sqrt[4]{abc \sqrt[3]{abc}} = \sqrt[3]{abc}$$

$$\Rightarrow \frac{a+b+c}{4} \geq \frac{3}{4} \sqrt[3]{abc}$$

$$\Rightarrow \frac{a+b+c}{3} \geq \sqrt[3]{abc}$$

也可以用和 (2) 相同的方法直接证明:

$$\frac{a+b+c+\sqrt[3]{abc}}{4} \geq \frac{\sqrt{ab} + \sqrt{c\sqrt[3]{abc}}}{2} \geq \sqrt{\sqrt{ab} \sqrt{c\sqrt[3]{abc}}} = \sqrt[4]{abc \sqrt[3]{abc}} = \sqrt[3]{abc}$$

其意同上。不备式 (2) 也可由 (1) 证明: 唔, 暂不详

例 2. 设 x_1, x_2, \dots, x_n 为正, 求证:

$$\frac{x_1^2}{x_2} + \frac{x_2^2}{x_3} + \dots + \frac{x_{n-1}^2}{x_n} + \frac{x_n^2}{x_1} \geq x_1 + x_2 + \dots + x_n$$

证明: 两边同时加上 $\sum_{i=1}^n x_i$:

$$\left(\frac{x_1^2}{x_2} + x_2 \right) + \left(\frac{x_2^2}{x_3} + x_3 \right) + \dots + \left(\frac{x_n^2}{x_1} + x_1 \right) \geq 2x_1 + 2x_2 + \dots + 2x_n$$

$$\therefore \frac{x_1^2 + x_2^2}{x_2} \geq 2x_1, \quad \frac{x_2^2 + x_3^2}{x_3} \geq 2x_2, \dots, \quad \frac{x_n^2 + x_1^2}{x_1} \geq 2x_n$$

\therefore 易知原式成立

例 3: 设 a, b, c 为非负实数, 满足 $a+b+c=1$, 求证:

$$(1+a)(1+b)(1+c) \geq 8(1-a)(1-b)(1-c)$$

证明: $\because a+b+c=1 \quad \therefore 1+a=(1-b)+(1-c)$

$$\therefore (1-b)+(1-c) \geq 2\sqrt{(1-b)(1-c)}$$

$$\therefore (1+a)(1+b)(1+c) \geq 2\sqrt{(1-b)(1-c)} \cdot 2\sqrt{(1-a)(1-c)} \cdot 2\sqrt{(1-a)(1-b)}$$

$$= 8(1-a)(1-b)(1-c)$$

例 4: 设 a, b, c 满足 $a > b^2, b > c^2$, 求 $(a-b)(b-c^2)(c-a^2)$ 最大值

解: i $c-a^2 \leq 0$

\therefore 原式 ≤ 0

ii $c-a^2 > 0$

由均值不等式:

$$\begin{aligned}\therefore (a-b^2)(b-c^2)(c-a^2) &\leq \left(\frac{a-b^2+b-c^2+c-a^2}{3}\right)^3 \\ &= \left(\frac{(a-a^2)+(b-b^2)+(c-c^2)}{3}\right)^3\end{aligned}$$

$$\therefore a-a^2 \leq \frac{1}{2} - \frac{1}{4} = \frac{1}{4}$$

$$\therefore \text{原式} \leq \left(\frac{\frac{1}{4} + \frac{1}{4} + \frac{1}{4}}{3}\right)^3 = \frac{1}{64}$$

例5: 证明: 对任意3个不全相等的非负实数 a, b, c , 有

$$\frac{(a-bc)^2 + (b-ac)^2 + (c-ab)^2}{(a-b)^2 + (b-c)^2 + (c-a)^2} \geq \frac{1}{2}$$

并确定等号成立的充要条件.

证明: $\because a, b, c$ 不全相等

\therefore 上式可化为:

$$2(a-bc)^2 + 2(b-ac)^2 + 2(c-ab)^2 \geq (a-b)^2 + (b-c)^2 + (c-a)^2$$

\therefore 可化为:

$$ab + bc + ac + b^2c^2 + a^2c^2 + a^2b^2 \geq 6abc$$

根据均值不等式:

$$ab + bc + ac + b^2c^2 + a^2c^2 + a^2b^2$$

$$\geq 6\sqrt[6]{ab \cdot bc \cdot ac \cdot b^2c^2 \cdot a^2c^2 \cdot a^2b^2}$$

$$= 6\sqrt[6]{a^4b^4c^4} = 6abc$$

\therefore 命题得证.

当且仅当 $ab = bc = ac = b^2c^2 = a^2c^2 = a^2b^2$ 时取等

\therefore 三个数不全相等 $\therefore a, b, c$ 中有两个为0时取等

例6: 已知 a, b, c 满足

$$|a+b+c| \leq 1, |a-b+c| \leq 1, |a| \leq 1$$

$$\text{求证: } |4a+2b+c| \leq 7$$

$$\text{证明: } |4a+2b+c| = |3(a+b+c) + (a-b+c) - 3c|$$

$$\leq |3(a+b+c)| + |a-b+c| + |-3c|$$

$$\leq 3 + 1 + 3$$

$$= 7$$

例7: 设 $a \in (0, 1), b \in (0, 1)$, 求证:

$$\sqrt{a^2+b^2} + \sqrt{(1-a)^2+b^2} + \sqrt{a^2+(1-b)^2} + \sqrt{(1-a)^2+(1-b)^2} \geq 2\sqrt{2}$$

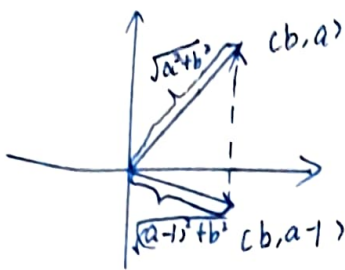
$$\text{证明: } \sqrt{a^2+b^2} + \sqrt{(1-a)^2+b^2} + \sqrt{a^2+(1-b)^2} + \sqrt{(1-a)^2+(1-b)^2}$$

$$= \sqrt{a^2+b^2} + \sqrt{(1-a)^2+b^2} + \sqrt{a^2+(1-b)^2} + \sqrt{(1-a)^2+(1-b)^2}$$

$$\geq \sqrt{(a-a+1)^2+(b-b+1)^2} + \sqrt{(a-1-a)^2+(b-b+1)^2}$$

$$\geq 2\sqrt{2}$$

关于为什么不用 $\sqrt{a^2+b^2} + \sqrt{(a-1)^2+b^2}$ 来取三角不等式，我个人认为是因为不可能取到等。实际这可以看成下图中的距离：

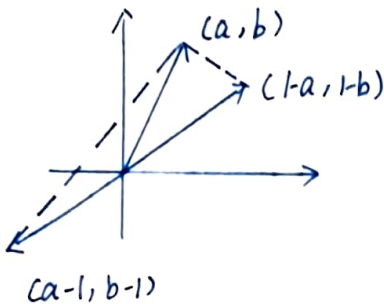


如图，如果按向量减法来算的话，就是

$$\begin{pmatrix} b \\ a \end{pmatrix} - \begin{pmatrix} b \\ a-1 \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} 0 \\ 1 \end{pmatrix}$$

而其差正是三角不等式右端的部分。仅当三向量共线时才可能取等，但由图看这是显然不可能的。

关于为什么不用 $\sqrt{a^2+b^2} + \sqrt{(1-a)^2+b^2} + \dots$ 而对其进行变形，我们也画图来看一下：



如图，令 $v = \begin{pmatrix} a \\ b \end{pmatrix}$, $w = \begin{pmatrix} 1-a \\ 1-b \end{pmatrix}$, $u = \begin{pmatrix} a-1 \\ b-1 \end{pmatrix}$

可知 $|v-w|$ 始终小于等于 $|v|$ 和 $|w|$ ，

而 $|v-u|$ 始终大于 $|v|$ 和 $|u|$ ，小于等于 $|v|+|u|$

这是由于 v, w 之间夹角始终为锐角， v, u 之间始终是钝角造成的。由于限定了 a, b 的取值范围，这个

形状就定下来了。如果没有限定那自然每种情况都有可能。因此我认为三角不等式还得用得非常谨慎，最好还是画图。或者说计算一下 $\cos \theta$ ，即 $\frac{a \cdot b}{|a| \cdot |b|}$ ，只要判断 $a \cdot b$ 的正负性即可。为负即可用三角不等式求极值。

例8. 设 $x, y, z \in [\frac{1}{2}, 2]$, a, b, c 是 x, y, z 的一个排列，证明：

$$\frac{60a^2-1}{4xy+5z} + \frac{60b^2-1}{4yz+5x} + \frac{60c^2-1}{2zx+5y} \geq 12$$

证明：解答过程似乎很 messy geo.

$$\text{因为 } (x-2)(y-\frac{1}{2}) \leq 0, \quad \therefore xy - \frac{1}{2}x - 2y + 1 \leq 0$$

$$\text{因为 } (y-2)(x-\frac{1}{2}) \leq 0, \quad \therefore xy - 2x - \frac{1}{2}y + 1 \leq 0$$

$$\therefore \text{我们有 } 4xy + 5z \leq 5(x+y+z) - 4$$

$$4yz + 5x \leq 5(x+y+z) - 4$$

$$4zx + 5y \leq 5(x+y+z) - 4$$

$$\therefore \text{问题转化为证明 } \frac{60(a^2+b^2+c^2)-3}{5(x+y+z)-4} \geq 12$$

$$\text{即 } (2x-1)^2 + (2y-1)^2 + (2z-1)^2 \geq 0$$

\therefore 命题得证。